

悠久の自然と堪能



天然記念物の大木に自然の力を感じる仲間

小雨そぼ降る10月17日、あすなる会15人の参加で河口湖方面へバス旅行へ行きました。

山々は霧がかかり、雲海の中に浮かんでい... 大木を始め、世界遺産に触れることができま... 間に向かった先は浅路に着きました。バスの中ではカラオケの美声を聞きながら、美しい湖をバックに記念写真を撮り、帰る様なかを車は走り、まずは忍野八海へ。富士山の伏流水による湧き水池で、池を遊泳する姿が、美しい湖をバックに記念写真を撮り、帰る様なかを車は走り、

一日となりました。(里見 良子)



美しい湖をバックに



ビンゴでお米GET

秋のイベント 雨ニモマケズ

漁師料理に満足



サザエなど「浜焼き」を楽しむ仲間達

10月22日、東久留米地区の日帰りバス旅行。降る雨を振り払い横須賀行ききのバスに乗り込む32人の仲間達。先ず目指すは「くりはま花の国のコスモス祭り」。しかし、台風の影響でお花達

その後、三崎漁港の「うらり」でお土産を買いました。帰りのバスの中では、ビンゴゲームで盛り上がり、東久留米地区の仲間と過ごす楽しい時間となりました。(金野 君子)

千客万来

10月15日、小平市で、バザーや金魚すく民祭りが開催されました。当日は土砂降りの雨となってしまう中、あかしあ通りの中央公園



朝から大雨で心配でしたが、始まると大忙しになりました。終わりの懇親会も楽しいひと時となりました。(伊藤 忠平)

みるとバザーは休む暇もないほどの売れ行きで、金魚すくいは行列た金魚を得意そうにぶら下げて帰っていき子供にこちらも嬉しくなります。

セルフメディケーション税制のお知らせ

来年度から予防接種や健康診断(保険者や市区町村、医療機関)を受診した個人が、スイッチOTC医薬品を購入して、その合計額が年間で1万2千円を超える時は、その超える金額分が控除できます(上限8万8千円)。通常の医療費控除との併用はできません。

対象となる市販医薬品は厚生労働省等のHPでご確認できます。

詳しい制度については支部事務所までお問い合わせください。

対象商品には、このマークが付いています。



森しんいち議会報告

私、森しんいちが選対委員長を務めさせていただきました立憲民主党『末松義規(代議士)』が今回の衆議院選挙において比例区で復活当選させていただきました。小選挙区では敗れはしたもののあと一歩まで追い上げることができました。皆様のご支援のお蔭様と感謝申し上げます。

西東京東・西地区が11月1日付で西東京市と『災害時における応急対策活動に関する協定書』を締結いたしました。2年越しの取り組みの成果です。11月11~12日に開催された西東京市市民祭りでも市と災害協定を結んだ建設職人プロ集団『建設ユニオン』を大いにアピールいたしました。

特定健診について

40歳~74歳の対象者へ「特定健診受診券」を送付しています。お近くのクリニック等で「無料」で受診することが出来ます。(ご予約はご自身) 特定健診とは、基本的な検診と生活習慣病の予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健診です。1年に一度、特定健診を受診し、生活習慣の改善が必要な方は適切な保健指導を受けましょう。